

## PENGGUNAAN OBAT BEBAS II

Alfi Yasmina

### ANTIALERGI

#### Antihistamin

- Sedatif
  - Prometazin
  - Difenhidramin
  - Klorfeniramin maleat
  - Astemizol
- Non sedatif: loratadin, fexofenadin, setirizin

## ANTIALERGI

- Antihistamin sedatif
  - Sedasi (mengantuk) → hati-hati!
  - Pusing, tinnitus, mual, hipotensi, tremor
  - Kombinasi dalam obat flu/batuk
  - Kombinasi dengan steroid

## ANTASIDA

- Maag
- Dispepsia
- Ulkus peptik
- Gastritis

## ANTASIDA

- Terapi simtomatik
- Basa lemah  $><$  asam lambung
- Antasida:
  - Antasida sistemik:  $\text{CaCO}_3$ ,  $\text{NaHCO}_3$
  - Antasida non-sistemik:  $\text{Al(OH)}_3$ ,  $\text{Mg(OH)}_2$
- Al  $\rightarrow$  konstipasi, Mg  $\rightarrow$  diare
- *Milk alkali syndrome*
- Kelemahan otot, kerusakan tulang

## ANTASIDA

- Sediaan tablet atau sirup?
- Diberikan ketika perut kosong
- + antifatulen (antiflatus):
  - Simetikon
  - Dimetilpolisiloksan
- Contoh: Digel<sup>®</sup>, Mylanta<sup>®</sup>, Plantacid<sup>®</sup>, Promaag<sup>®</sup>

**ANTISEPTIK**

- Antiseptik ≠ desinfektan
- Bakteriostatik & bakterisid

**ANTISEPTIK**

- Golongan alkohol: etanol, isopropanol
- Golongan halogen: yodium, povidon yodin
- Golongan fenol: resorsinol, heksaklorofen
- Klorheksidin
- Peroksidan:  $H_2O_2$
- Perak: nitras argenti, perak sulfadiazin

### Golongan alkohol

- Denaturasi protein
- Semakin panjang rantai alkohol, makin aktif
- Konsentrasi 60-70%
- Etanol, isopropanol
- Bakteri, jamur, virus, tidak untuk spora
- Cepat menguap, kulit kering

### Golongan halogen

- Yodium: denaturasi protein, oksidasi enzim
- Bakteri, virus, jamur
- Larutan yodium, tingtur yodium
- Mewarnai kulit/pakaian, alergi, nyeri pada luka, korosi logam

### Golongan halogen

- Povidon yodin: yodium + PVP
- Warna mudah dibersihkan, lebih stabil, kurang iritatif, kurang korosif
- Harga mahal, lambat (5 menit)

### Golongan aldehid

- Lebih banyak untuk desinfektan daripada antiseptik
- Formaldehid, formalin
- Glutaraldehid

### Golongan fenol

- Resorsinol
  - Bakteri, jamur
  - Menyebabkan luka bakar
- Heksaklorofen
  - Fenol + klor
  - Bakteri gram positif
  - Tidak untuk sporan, kerja lambat, teratogenik

### Klorheksidin

- Bakteri, jamur
- Tidak efektif untuk bakteri Tb, spora, virus
- Efektif walau ada nanah
- Toksisitas rendah
- Efek residual (6 jam)
- ES: Alergi, fotosensitivitas

### Golongan peroksida

- Larutan H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>
- Antioksidan
- Bakteri, virus, spora (kadar 10-25%)
- Toksik pada fibroblas
- Memperlambat penyembuhan luka
- << pada antiseptik

- Nitras argenti
  - Larutan 1%
  - Oftalmia neonatorum karena GO
- Perak sulfadiazin
  - Perak + sulfonamid
  - Bakteri, Candida
  - Alergi, nyeri
  - Infeksi pada luka bakar