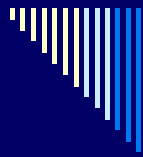



OBAT SEDATIF HIPNOTIK

Dr H M Bakhriansyah, M.Kes., M.Med.Ed
Bagian Farmakologi
FK UNLAM BANJARBARU

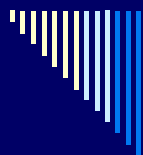


- Sedatif → mengantuk
 - Hipnotik → tidur
 - Indikasi penggunaan → gangguan tidur (INSOMNIA)
-



TIDUR

- NREM → stadium I - IV → proses fisik dan mental melambat → mediator kimia inhibisi
- REM → stadium V → proses fisik dan mental meningkat → mediator kimia eksitasi
- Terjadi di formasio retikularis batang otak dan hipotalamus
- Diperantarai oleh mediator kimia
 - Eksitasi (NE, dopamin, histamin)
 - Inhibisi (serotonin, GABA, adenosin)



Insomnia

- Waktu :
 - Transient : 2-3 hari
 - Short term : < 3 minggu
 - Long term : > 3 minggu
- Initial insomnia : ansietas → short acting benzodiazepin
- Delayed insomnia: depresi → antidepresan
- Broken insomnia : stres psikososial → long acting benzodiazepin atau fenobarbital



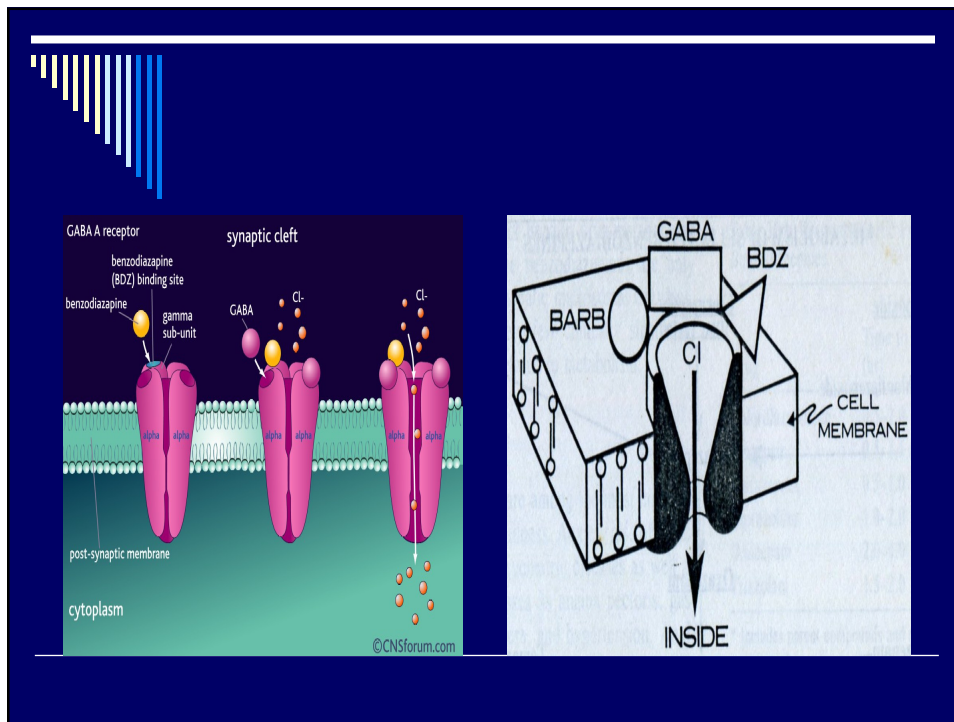
Obat sedatif-hipnotik

- Golongan benzodiazepin
- Golongan barbiturat
- Lain-lain: Kloralhidrat, Paraldehyd, Antihistamin (difenhidramin, doksilamin), obat baru (zolpidem, zaleplon, zolpiklon).



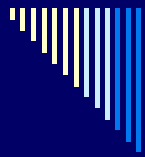
Mekanisme Kerja

- Benzodiazepin berikatan pada lokasi yang berbeda dengan barbiturat
- Kurva dosis-efek benzodiazepin lebih landai : babrbiturat → barbiturat mulai ditinggalkan



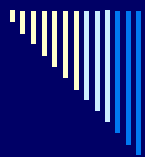
Efek Samping

- Hipersomnia
- Depresi napas
- Alergi
- Withdrawal syndrome
 - Rebound anxiety & rebound REM → short acting > intermediate acting
 - Hangover (day time sleepiness) → long acting
- Menembus sawar janin → efek (+) pada janin



Masalah

- Toleransi
- Ketergantungan fisik & psikis
- Penyalahgunaan obat
- Toleransi silang terhadap alkohol



Golongan Benzodiazepin

- Diazepam, klordiazepoksid, klorazepat, halazepam, prazepam, lorazepam, flurazepam, oksazepam, nitrazepam, bromazepam, temazepam, estazolam, triazolam, midazolam & alprazolam.
- Obat pelemas otot
- Obat antikonvulsi
- Obat anti ansietas
- Obat sedatif - hipnotik
 - Long acting : flurazepam
 - Intermediate acting : temazepam, lorazepam
 - Short acting : triazolam, **estazolam**

Golongan Barbiturat

- amobarbital, aprobarbital, barbital, butobarbital, heksobarbital, kemital, fenobarbital, sekobarbital, tiopental, mefobarbital, pentobarbital.

- Obat sedatif - hipnotik:
 - Long acting (6 jam) : fenobarbital
 - Short acting (3 jam) : amobarbital, pentobarbital dan sekobarbital.

